



20

PARCOURS
cyclotourisme

2016 • 2017

www.allier-tourisme.com

Les petits bonheurs sont dans l'Allier !



www.allier-tourisme.com

Informations et brochures :
04 70 46 81 50
Organisation de séjours,
réservations d'hébergement :
04 70 46 81 61

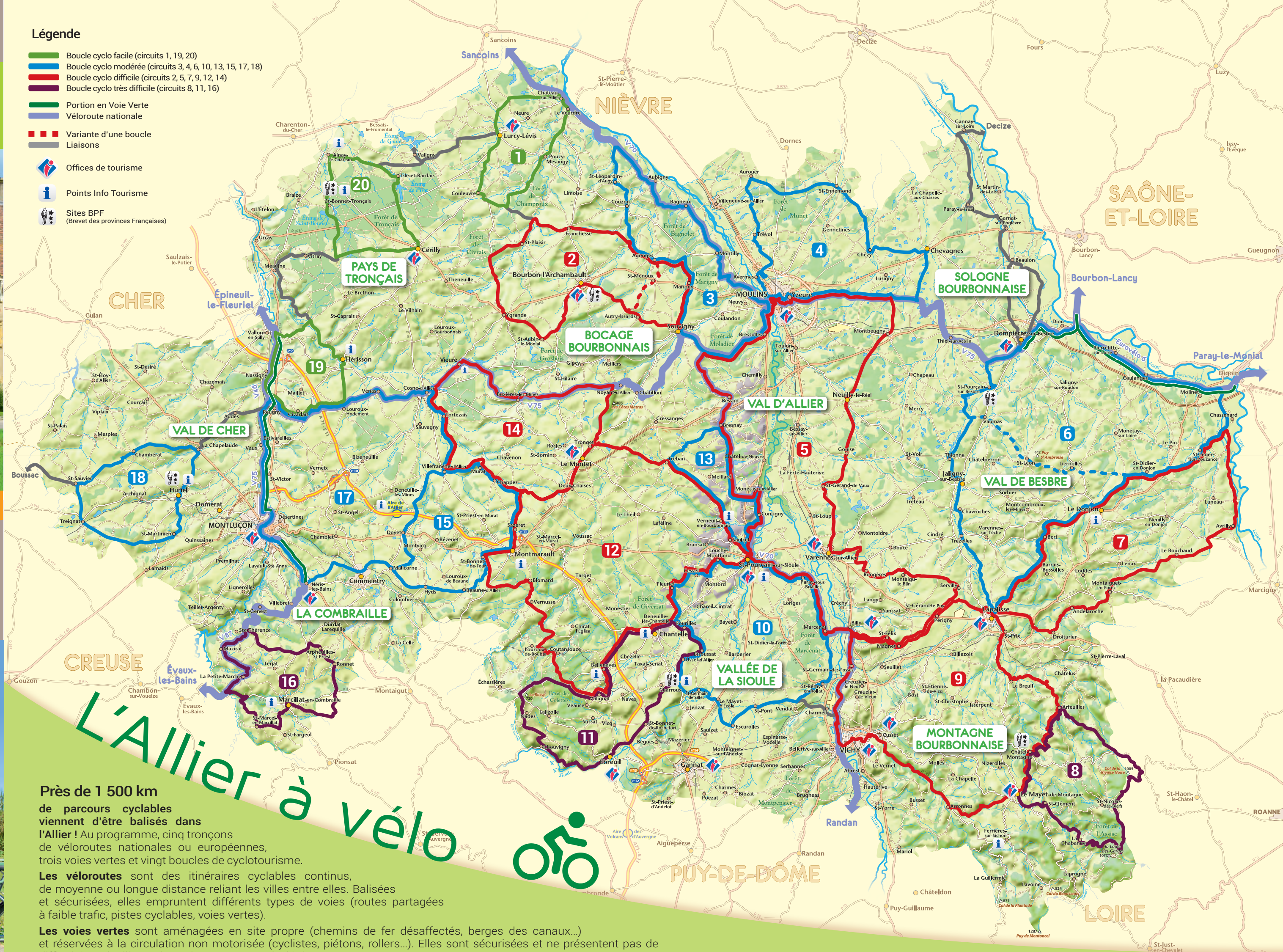


Accès :
• à 3h de Paris
• à 2h30 de Lyon
• à 1h de Clermont-Ferrand

Comité départemental du tourisme de l'Allier
BP 65 - 03402 YZEURE CEDEX
04 70 46 81 50 - info@allier-tourisme.net

Légende

- Boucle cyclo facile (circuits 1, 19, 20)
- Boucle cyclo modérée (circuits 3, 4, 6, 10, 13, 15, 17, 18)
- Boucle cyclo difficile (circuits 2, 5, 7, 9, 12, 14)
- Boucle cyclo très difficile (circuits 8, 11, 16)
- Portion en Voie Verte
- Véloroute nationale
- Variante d'une boucle
- Liaisons
- Offices de tourisme
- Points Info Tourisme
- Sites BPF (Brevet des provinces Françaises)



Près de 1 500 km de parcours cyclables viennent d'être balisés dans l'Allier ! Au programme, cinq tronçons de véloroutes nationales ou européennes, trois voies vertes et vingt boucles de cyclotourisme.

Les véloroutes sont des itinéraires cyclables continus, de moyenne ou longue distance reliant les villes entre elles. Balisées et sécurisées, elles empruntent différents types de voies (routes partagées à faible trafic, pistes cyclables, voies vertes).

Les voies vertes sont aménagées en site propre (chemins de fer désaffectés, berges des canaux...) et réservées à la circulation non motorisée (cyclistes, piétons, rollers...). Elles sont sécurisées et ne présentent pas de difficulté particulière puisque leur pente est très légère.

Les boucles de cyclotourisme sont des circuits balisés qui empruntent principalement des routes partagées à faible trafic et permettent de découvrir les intérêts touristiques d'un territoire local.

20 parcours cyclo

Circuit	Description	Distance	Denivelé	Sens de rotation conseillé
Circuit 1	Balade aux marches du bocage	39 km	216 m	Horaire
Circuit 2	Cité médiévale en bocage	68 km	564 m	Horaire
Circuit 3	Sur les traces des Bourbons	74 km	435 m	Horaire
Circuit 4	Les étangs de la Sologne bourbonnaise	69 km	222 m	Horaire
Circuit 5	L'Allier, d'une rive à l'autre	147 km	832 m	Antihoraire
Circuit 6	Du val de Besbre au val de Loire	112 km	565 m	Antihoraire
Circuit 7	Au pays des «vérités»	87 km	711 m	Horaire
Circuit 8	Au cœur de la Montagne bourbonnaise	62 km	1015 m	Horaire
Circuit 9	Les contreforts de la Montagne bourbonnaise	96 km	855 m	Antihoraire
Circuit 10	En route pour la Limagne bourbonnaise	71 km	477 m	Antihoraire

Circuit	Description	Distance	Denivelé	Sens de rotation conseillé
Circuit 11	Escapade entre Sioule et Bouble	66 km	789 m	Horaire
Circuit 12	Virée sportive entre vallées et bocage	111 km	1131 m	Horaire
Circuit 13	En passant par le vignoble	44 km	375 m	Horaire
Circuit 14	Escapade insolite dans le bocage	72 km	670 m	Horaire
Circuit 15	Montmarault, par monts et par vaux	52 km	408 m	Horaire
Circuit 16	Les routes vallonnées de la Combraille	52 km	559 m	Horaire
Circuit 17	Une virée au pays de Montluçon	88 km	532 m	Horaire
Circuit 18	Sur les traces des Maîtres sonneurs	43 km	428 m	Antihoraire
Circuit 19	La forteresse du val d'Aumance	37 km	254 m	Horaire
Circuit 20	Balade en forêt de Tronçais	40 km	289 m	Horaire



Retrouvez tous les parcours détaillés (cartes, descriptifs, points d'intérêts, photos, tracés GPS) sur

velo.allier-tourisme.com



Les petits bonheurs sont dans l'Allier !



VOIES VERTES

Le cadre idéal pour une balade à vélo en famille !

DOMPIERRE-SUR-BESBRE > DIOU > DIGOIN

30 km

Situé au nord-est du département, le parcours se dessine entre le fleuve Loire et son canal latéral. Sur le chemin de halage du canal, d'écluses en pont-canaux, la balade se déroule dans une ambiance champêtre. Le parcours se prolonge en Saône-et-Loire par la voie verte Digoïn - Paray-le-Monial.
Points de départ et d'arrivée :
DOMPIERRE-SUR-BESBRE - site des Percières
DIGOIN - Ecluse

CANAL DE BERRY

22 km

Inauguré en 2014, l'itinéraire est en grande partie aménagé sur le chemin de halage du canal de Berry. Cette voie d'eau est à l'origine du développement industriel du bassin de Montluçon. Vous découvrirez sur le parcours un musée dédié à cette riche histoire. De nombreux ouvrages d'art (écluses, pont-canal, pont-levis...) ponctuent également cette paisible balade.
Points de départ et d'arrivée :
MONTLUÇON - Allée de la Déportation (à proximité du centre Athanor)
VALLON-EN-SULLY - Allée des Soupîrs

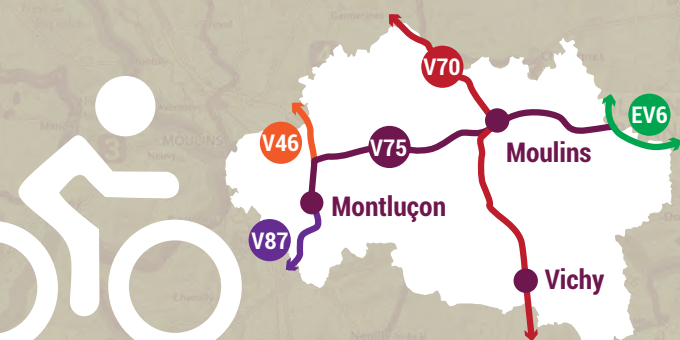
MONTLUÇON > NÉRIS-LES-BAINS

6 km

Aménagé sur un ancien chemin de fer, le parcours est agrémenté de superbes points de vue du haut des viaducs que traverse la voie.
Points de départ et d'arrivée :
MONTLUÇON - Avenue Kennedy
NÉRIS-LES-BAINS - Allée du Lac

GRANDS ITINÉRAIRES

Pour les amateurs d'itinérance à vélo, plusieurs tronçons de véloroutes européennes et nationales sont balisés dans le département.



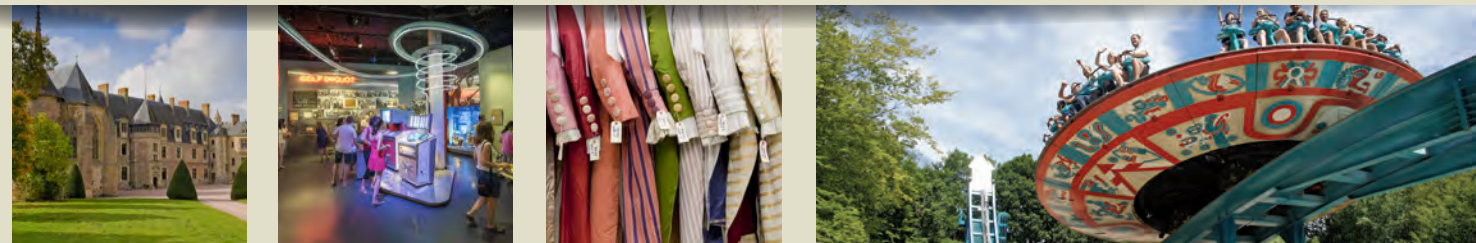
L'itinéraire le plus renommé est certainement **LEUROVELO 6** qui relie l'océan Atlantique à la Mer Noire sur plus de 4 000 km. Appelé également *Eurovéloroute des fleuves*, il suit trois des plus grands fleuves d'Europe, la Loire, le Rhin et le Danube. Le parcours fait un bref passage dans l'Allier, sur près de **20 km** entre Diou et Digoïn, le long du canal latéral à la Loire.

Depuis Diou, la **VÉLOROUTE 75** traverse le département d'est en ouest sur **140 km** pour rejoindre Montluçon. Elle passe notamment par Dompierre-sur-Besbre, Moulins, Souvigny et le canal de Berry.

Depuis Montluçon, cap au sud avec la **VÉLOROUTE 87** qui doit relier à terme la ville de Montauban. Aujourd'hui, plus de 300 km sont balisés en continu sur trois départements : l'Allier, la Creuse et la Corrèze. Dans l'Allier, le parcours sillonne la Combraille sur plus de **35 km**.

La **VÉLOROUTE 70** parcourt le département du nord au sud sur **141 km**, autour du val d'Allier. C'est l'une des rares portions balisées du grand itinéraire reliant l'Eurovélo 6 (au sud de Nevers) à la Méditerranée.

Être au cœur de la France lui va si bien. Comme un point d'équilibre, d'harmonie entre le nord et le sud, patrie du luxe thermal et des châteaux luxuriants, mosaïque de villes singulières, de bourgs forts en caractère et de campagne encore vive, voilà l'Allier.



Marqué par l'empreinte des **ducs de Bourbon**, le patrimoine historique de l'Allier est considérable. Plus de cinq cents châteaux dont celui du célèbre **Monsieur de La Palice**, des édifices romans et d'élégantes villes d'eaux (Vichy, Nérès-les-Bains, Bourbon-l'Archambault) jalonnent cet ancien duché des Bourbons. De nombreux musées complètent cette richesse culturelle : à Montluçon le tout nouveau **musée des musiques populaires (le MuPop)**, à Moulins le célèbre **Centre national des costumes de scènes** ou le **Musée de l'illustration jeunesse**...

Les plus jeunes sont gâtés avec **Le PAL - parc d'attractions et animalier** à Dompierre-sur-Besbre et **Paléopolis** à Gannat. De nombreuses manifestations et festivals comblent les plus grands. Ils ne manqueront pas non plus de goûter aux plaisirs des vins de Saint-Pourçain, du bœuf charolais, du poulet bourbonnais et de l'incontournable pâté aux patates.

L'ALLIER SE DÉCOUVRE ENCORE MIEUX À VÉLO !



20 PARCOURS **cyclo**

Terre de transition entre le Bassin parisien et le Massif central, l'Allier se compose d'une grande diversité de paysages et de reliefs. Chaque cyclotouriste trouvera un parcours à son goût et à son niveau.

Le bocage bourbonnais occupe une large partie ouest du département. Ce pays d'élevage, de haies vives et de vertes collines dégage une infinie douceur ! A vélo, le vaste réseau de petites routes permet de découvrir une constellation de châteaux, maisons fortes et villages souvent restés « dans leur jus ». **Souvigny, Bourbon-l'Archambault** et sa forteresse sont des étapes incontournables.

Au sud du département, les reliefs s'élèvent et les vallées s'encaissent pour des virées encore plus sportives. **La vallée de la Sioule** est un des hauts lieux du cyclotourisme en Bourbonnais.

Les rivières **Sioule et Bouble** creusent ici des gorges profondes comme à **Chouvigny** ou **Chantelle**. Entre les deux cours d'eau s'étend **la forêt des Colettes** sur plus de 2 000 hectares ; elle abrite le point culminant du territoire situé à La Bosse à 720 m d'altitude. **Charroux**, classé parmi les *Plus Beaux Villages de France* est une étape incontournable tout comme **Saint-Pourçain-sur-Sioule** et son vignoble.

En 2014, la cité viticole a accueilli avec succès la Semaine fédérale de cyclotourisme et ses 14 000 participants. Elle est aujourd'hui labellisée *Ville et territoire vélotouristiques* par la Fédération française de cyclotourisme.

Les plus sportifs choisiront **la Montagne bourbonnaise**, avec ses dénivelés importants et ses circuits côtoyant régulièrement les 1 000 mètres d'altitude. Les routes traversent un milieu préservé aux beautés insoupçonnées. **Châtel-Montagne**, l'un des principaux bourgs, est renommé pour son église, un des plus beaux édifices romans du département.

Au sud-ouest, **la Combraille** avec ses plateaux rocaillieux et les gorges creusées par **la rivière Cher** promet également de belles sensations.

Pour des balades plus paisibles, direction le nord du département. Véritable cathédrale de verdure s'étendant sur 11 000 hectares, **la forêt de Tronçais** est l'un des plus beaux massifs forestiers de France. De nombreuses routes à travers la forêt permettent d'y découvrir des arbres plusieurs fois centenaires et des légendes mystérieuses...

Plus à l'est, **le val de Besbre et la Sologne bourbonnaise** dévoilent un paysage de bocage et de prairies. De nombreux cours d'eau (Loire, Besbre, Roudon...) et une multitude d'étangs qui ont donné le nom de *Sologne*, parsèment le territoire. René Fallet, écrivain et grand amoureux du vélo fut jadis inspiré par cette région.

BALISAGE & SÉCURITÉ

Les parcours cyclables présentés sur cette carte ont été jalonnés par le Conseil départemental de l'Allier. Le jalonnement est effectué dans les deux sens de circulation et indique les principaux pôles (villes, sites touristiques majeurs...). Les panneaux utilisés respectent la réglementation nationale de signalisation cyclable (fond blanc, liseré vert, pictogramme cycliste).



RÈGLES DE BONNE CONDUITE

- Portez un casque, vérifiez le bon état du vélo avant de prendre la route, prévoyez le nécessaire de réparation et un ravitaillement
- Respectez le code de la route : se mettre en file simple lorsque la circulation l'exige et indiquer ses changements de direction
- Soyez prudent en cas de travaux d'exploitation
- Respectez l'environnement et soyez courtois avec les autres usagers



NUMÉROS D'URGENCE

- 112 APPEL D'URGENCE EUROPÉEN
- 15 SAMU
- 17 POLICE SECOURS
- 18 SAPEURS-POMPIERS

PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR VÉLO

- > circuits détaillés
- > hébergements adaptés
- > séjours groupes
- > loueurs de vélos



velo.allier-tourisme.com



APPLI AUVERGNE VÉLO

Application gratuite qui propose de nombreux parcours cyclotouristiques, voies vertes et véloroutes. **Plus de 50 parcours sont disponibles dans l'Allier.**

Disponible dans le Google Play Store et sur l'Apple Store.

www.auvergneoutdoor.mobi



Document réalisé avec la participation financière du Comité d'organisation de la Semaine fédérale internationale de cyclotourisme 2014, du Comité départemental de cyclotourisme de l'Allier et élaboré en partenariat avec le Conseil départemental de l'Allier.

Conception : Agence C-toucom (Moulins) - 02/2016
Crédits photos : istockphotos, Louis Holder, Didier Boulicot, Luc Olivier, Rémy Lacroix, Le PAL, Pascal François - CNCS